



I Gessi di Botero
Retrospectiva 1973—2012
17 Marzo-31 Agosto 2012
Palazzo Monte Frumentario
Assisi

Un Percorso per la StraSubasio—Maratona Terre di Assisi

Meeting Ciclistico Tecnico Scientifico Assisi 12 Maggio 2012—ore 16,30 Palazzo Monte Frumentario

Saluto di benvenuto del Sindaco della Città Assisi

Interventi preordinati di

Assessore allo Sport Regione Umbria, Assessore allo Sport della Provincia di Perugia

Sindaci dei Comuni attraversati dalla StraSubasio,

Presidente Comitato Regione Umbria Federazione Ciclistica Italiana,

Presidente Comunità Montana Monte Subasio, Presidente Strada dei vini del Cantico

Presentazione:

Francesco Mignani - Assessore allo Sport del Comune di Assisi

Giuseppe Bagliani—ANCORA Cycling Group

Assisi ed il Giro d'Italia: A Cura di RCS – Gazzetta dello Sport

Promozione del cicloturismo. Un veicolo essenziale per la promozione del territorio
Emiliano Neri, Redazione Cicloturismo

Combattere la sedentarietà: effetti dannosi della mancanza di movimento sull'apparato cardiovascolare. *Gianluca Serena Cardiologo*

Il Ciclismo e gli Sport aerobici come fondamentale terapia delle malattie cardiovascolari e metaboliche. *Pierpaolo De Feo Direttore "CURIAMO" Università di Perugia*

La StraSubasio – Maratona Terre di Assisi: una lunga storia, un percorso, un cammino di preparazione atletica. *Giuseppe Bagliani Cardiologo Medico Sportivo*

Il Ciclista ...innanzitutto un vero atleta. Come garantire l'atleticità di base nel periodo invernale e durante gli allenamenti. *Monia Pelafiocche A.N.C.O.R.A. Cycling Group*

Proiezione del video: Gli aspetti tecnici della StraSubasio – Maratona Terre di Assisi.
Commento a cura di Fortunato Baliani e Massimiliano Gentili, due grandi ciclisti scalatori con esperienza ultradecennale nel mondo del professionismo. Consigli per addetti ai lavori.

Ore 19,30 Conclusioni ed un arrivederci a Spello il 3 Giugno 2012 alla partenza della StraSubasio—Maratona Terre di Assisi